

Dieses Angebot richtet sich an Familien, Kitas und Schulen



Familienrat

Gleichwertigkeit auf Augenhöhe

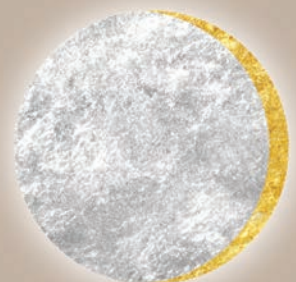
Das Geheimnis der Kommunikation zwischen Erwachsenen und Kindern

«Wenn Erwachsene miteinander reden, Kinder oder Jugendliche einander zuhören und alle ihre Meinungen offen austauschen können.»

Mit dem Kommunikationsmodell **Familienrat von Prof. Dr. Rudolf Dreikurs** verbessert sich die Beziehung zwischen den Erziehungsberechtigten und Kindern/Jugendlichen. Durch eine wertschätzende, respektvolle und gleichwertige Haltung werden Alltagskonflikte minimiert und es entsteht ein besseres Klima untereinander.

INDIVIDUALPSYCHOLOGISCHE
BERATUNG UND COACHING

Emil-Frey-Strasse 1 5746 Walterswil
Elsa Pesare +41 79 363 56 74 Veronica Rubino +41 78 913 82 52
kontakt@ip-veraendert.ch



Wir bieten beratende Unterstützung, indem wir...

...dafür sorgen, dass Familienmitglieder einander zuhören, sich freundlich begegnen, Interesse für den anderen zeigen, den Blick auf das Gute richten, verbindliche Regeln vereinbaren, Kompromisse finden, ihre Sichtweise erweitern oder ändern, sich gegenseitig annehmen für das, was der Einzelne ist und nicht für das, was man gerne hätte und Erziehungsschwierigkeiten in erfolgreiches Zusammensein umwandeln.

Auf Wunsch sind auch Einzelberatungen möglich.



Trainingsinhalte

1 Gleichwertigkeit

Im ersten Teil üben die Teilnehmer, dass Erwachsene und Kinder alle die gleiche Würde haben. Mit dieser Haltung fällt es leichter, andere Meinungen gleichberechtigt neben der eigenen stehen zu lassen.

2 Gesprächsregeln

Zugehörigkeitsgefühl und Gesprächsregeln sind wichtig, damit der Familienrat gelingt. Was Kinder und was Erwachsene lernen, ist ebenfalls Thema.

3 Zugehörigkeit

Anhand von Fragebögen erlernen die Teilnehmer den Zusammenhang von zugehörig oder nicht zugehörig und wie einfach es ist, anderen Menschen ein Willkommensgefühl zu vermitteln.

4 Störverhalten

Die Teilnehmer lernen kindliches Störverhalten zu verstehen und erfahren, wie stark entmutigt ein Kind ist.

5 Logische Folgen

Mit der Merkhilfe L-A-R-A können Erwachsene und Kinder gemeinsam logische Folgen als Alternative zu Strafe finden, die beim nächsten Mal eintreten werden, wenn Kinder wichtige Regeln im sozialen Miteinander überschreiten.

6 Ermutigungen

Erwachsene lernen nicht nur ihre Kinder, sondern auch sich selbst zu ermutigen und werden mit Ermutigung geduscht.

Trainingsgruppe: Max. 6 Personen

Trainings: 6 Mal alle 14 Tage in unserer Praxis jeweils am Mittwochabend von 19.00 – 21.00 Uhr.

Trainingskosten: CHF 270.— für das gesamte Training mit 6 Einheiten, inkl. Unterlagen. Paare CHF 380.—.

Zahlung im Voraus jeweils am Trainingstag CHF 45.— oder Gesamtbetrag in bar oder per Überweisung.

Start der nächsten Trainingstermine sowie Kursangebote auf unserer Webseite ip-veraendert.ch